

LES POINTS FORTS

- Un dépaysement total...
- De multiples rencontres avec des ethnies différentes d'une vallée à l'autre, qui ont gardé leurs coutumes et leurs vêtements traditionnels.
- La baie d'Along en "final" : classique mais si beau !

AU JOUR LE JOUR

J1/ Vol France - ...

En principe, vol de nuit pour le Vietnam.

J2/... - Hanoi - Train de nuit pour le Nord.

Pendant que les vélos prennent de l'avance dans notre minibus vers les montagnes du nord, laissons nous séduire par l'ambiance qui règne dans le vieux Hanoi. Une courte halte à l'hôtel nous permet de prendre une douche et entreposer nos bagages. Le déjeuner dans la vieille ville est ensuite l'occasion de se plonger dans l'ambiance et l'effervescence de la capitale, véritable ruche bourdonnante, tandis que notre guide nous en livre quelques secrets. Nous partons ensuite en sa compagnie pour une 1ère aventure « Cyclo » (sans moteur !) entre temples, lacs et pagodes. Visite notamment du Mausolée d'Hochiminh,, de la pagode à un pillier, du temple de la littérature sans oublier le spectacle typique des marionnettes sur l'eau ... Dîner dans les vieux quartiers et train de nuit (compartiments de 4 couchettes confortable) pour Lao Cai, ville située à la frontière chinoise.

J3/ Lao Cai - Bac Ha

Nous retrouvons nos montures et le véhicule d'assistance en tout début de matinée, à la descente du train. Après le petit-déjeuner, montage des vélos et transfert d'environ 60 kilomètres jusqu'aux environs de Muong Khuong, début de la 1ère étape. Nous sommes déjà au cœur de ces fameuses montagnes du nord. Echauffement sur une petite route de montagne pendant une dizaine de kilomètres, puis nous nous lançons dans notre première ascension sur piste, suivie d'une descente méritée sur la rivière Chay. Immédiatement, nous embarquons sur une longue barque à moteur (environ 8 personnes par barque) qui nous permet non seulement de franchir de profondes gorges mais aussi d'apprécier pendant près d'une heure et demie ces montagnes atypiques : très pentues et recouvertes de végétation tropicale. Après cette escapade sur l'eau déjà très dépayssante, transfert à Bac Ha, joli petit village d'altitude. Nuit en hôtel et repas au restaurant. Distance : env. 50 Km. D+ : 1200m. D- : 1700m.

J4/ Bac Ha - Suphi

La traversée très matinale du grand village de Bac Ha nous sert d'échauffement pour vaincre la 1ère difficulté du jour : une côte pavée relativement pentue sur un peu plus de 300 m de dénivelé. Passage dans de jolis hameaux reculés. Nous atteignons un magnifique plateau d'altitude entrecoupé de surprenants pics rocheux entre lesquels serpente une jolie piste en montagnes russes. Après avoir traversé cet étroit massif, relativement escarpé, sur son épine dorsale, une longue descente sur route (inévitabile !) nous permet de jouir d'un panorama exceptionnel sur les vallées environnantes. Le décor change complètement à mesure que nous entrons en contact avec les premières ethnies Nuong et Hmong, toutes hyper colorées, qui descendent tout comme nous vers la capitale de la province. A la différence qu'il vont y vendre leur récolte et non prendre un bon déjeuner ... Nous retrouvons ensuite la rivière Chay de la veille, dominée par une jolie route en balcon, peu fréquentée et assez vallonnée. Celle ci dessert également de jolies cascades... Les plus courageux iront jusqu'au bout de l'étape en vélo (75 Km !) tandis que la plupart finira les 25 derniers kilomètres dans le véhicule d'assistance. Nuit en hôtel « basique » et dîner / petit déjeuner au restaurant de (ou proche de) l'hôtel. Distance : env. 50 Km - D+ : env. 1100m - D- : env. 1600m.

J5/ Suphi - Ha Giang

Un petit échauffement de 4 Km sur la route nous permet de sortir du village de Suphi. Puis une jolie piste sablonneuse nous « monte » tranquillement sur les hauteurs de la vallée à travers plusieurs villages relativement isolés. Prenons notre souffle maintenant car nous sommes partis pour une vraie journée de VTT en montagne, sans croiser ni route, ni assistance ! Après la traversée d'un pont suspendu tel que les vietnamiens en ont le secret, c'est un splendide single-track en montée entre les terrasses qui nous permet de progresser vers l'Est. Nous changeons alors d'étage de végétation et passons un col remarquable qui nous ramène en milieu tropical. Ce même single interminable fait maintenant notre bonheur à la descente et nous mène à travers maintes cascades et piscines naturelles toutes plus belles et rafraîchissantes les unes que les autres. Notre véhicule d'assistance nous retrouve au retour de l'asphalte pour nous conduire vers des sources d'eau chaude naturelles exploitées dans quelque villages de la vallée. Séquence détente ... Dîner au restaurant et nuit en hôtel standart. Distance : environ 40 km. D+ : 1100m. D- : 1230m.

J6/ Ha Giang - Yen Minh

Il est temps de sur gonfler un peu vos pneus car les 2 étapes à venir se font quasi exclusivement sur asphalte. Mais l'intérêt tant topographique que sportif n'en est pas moindre, tant le décor est à couper le souffle ! Sortez l'appareil photo, vous évoluez sur la plus belle route du pays, qui plus est peu fréquentée ! Après un échauffement d'environ 7km, le col de QuanBa nous attend, du haut de ses 1230m d'altitude. Cette rude montée n'aura pas été vaine car nous allons découvrir avec émerveillement les hautes terres de Yen Minh et profiter de deux belles descentes jusqu'à notre hôtel. A noter que les participants qui ne voudraient pas réaliser la totalité des 100 Km de l'étape peuvent la raccourcir à leur guise en montant dans le véhicule d'assistance n'importe quand. Selon le rythme du groupe, déjeuner pris soit dans un restaurant au cours de l'étape, soit fourni par notre véhicule d'assistance au moment opportun. Dîner et nuit en hôtel (très simple mais propre) à Yen Minh. Distance : env.100 km. D+ : 1500m (max.) D- : 1230m

J7/ Yen Minh - Meo Vac

Nous continuons notre sinueux périple sous la frontière chinoise sur des routes de montagne aussi spectaculaires que sinueuses. La vue sur la rivière Gam vaut son pesant de « riz ». Après avoir commencé l'étape sur une route dont l'état justifie pleinement l'usage d'un VTT, nous entrons très rapidement en territoire « H'Mong bariolés » (tribu aux vêtements pour le moins ... colorés !) grâce à une route cette fois toute neuve mais qui compte 3 portions montantes assez ... savoureuses ! Un col de 10 Km, puis un autre de 7 et enfin le petit dernier avant l'arrivée dans la ville la plus septentrionale du Vietnam : Meo Vac. Selon le rythme du groupe, déjeuner pris soit dans un restaurant au cours de l'étape, soit fourni par notre véhicule d'assistance au moment opportun. Dîner et nuit en hôtel (très simple mais propre) à Meo Vac.

Distance : Env. 90 Km. D+ : 1500 m. (max) D- : 1330 m.

J8/ Meo Vac - Bac Me

Nous effectuons un court transfert par la route à Mau Due, en début de matinée, afin de pouvoir ensuite mettre le cap plein sud et rouler jusqu'à la rivière Gam sur une des plus belles piste de toute l'Asie du Sud Est ! Comme chaque jour depuis le début de notre aventure vietnamienne, dire que cette étape est vallonnée est un « doux » euphémisme ! Notre véhicule assistance nous attend après une longue descente « off road » pour effectuer à son bord les 25 derniers kilomètres d'asphalte qui nous séparent de Bac Me. En effet, cette route passante n'aurait pas eu grand intérêt ! Selon le rythme du groupe, déjeuner pris soit dans un restaurant au cours de l'étape, soit fourni par notre véhicule d'assistance au moment opportun. Dîner et nuit en hôtel (très simple mais propre) à Bac Me. Dîner au restaurant et nuit en hôtel « basique ».

Distance : 70km. D+ : env. 1500 m. D- : env. 1230 m

J9/ Bac Me - Ba Be.

Relier ces deux villages est un sacré challenge que nous nous proposons de réaliser au cours d'une longue journée de VTT ! Attention, pas de « réchappe » possible aujourd'hui car notre véhicule assistance habituel doit contourner sur 300 Km (!) les montagnes auxquelles nous nous attaquons ... A noter qu'une petite moto / mobylette nous accompagnera cependant par sécurité. Selon l'état de forme et la motivation du groupe (à l'appréciation du guide), départ directement depuis l'hôtel de Bac Me ou petit transfert en minibus (pour limiter la longueur totale de l'étape). C'est après un petit échauffement sur une piste plate démarrant de l'autre côté de la rivière Gam que nous attaquons une bonne montée qui constitue la principale difficulté du jour. Nous sommes en territoire Dzao et verrons que l'accueil qui nous est réservé lors des traversées de villages est souvent très chaleureux et teinté d'étonnement ! Toute la journée se passe à l'étage collinéen (< 1000 m d'altitude) mais le profil en dent de scie se fait sentir à mesure que nous nous rapprochons du splendide parc national de Ba Be. Fin d'étape sur une barque à moteur à travers des paysages sauvages et luxuriants absolument somptueux (durée 1h45). Court transfert jusqu'à notre hôtel en fin de journée.

Distance : env. 55 Km (40 Km si transfert le matin). D+max. : 1600m D- : 1700m.

J10/ Ba Be - Vinh Loc

Nous quittons le splendide parc national de Ba Be par le sud pour une journée de transition entre les montagnes du nord et les collines et autres formations rocheuses plus au sud. Les plus aguerris partiront directement en vélo pour une vingtaine de kilomètres de petites routes en guise d'échauffement, tandis que le gros du groupe les bouclera en minibus. Notre piste monte sur environ 200m (de D+) jusqu'à un petit col, véritable frontière climatique où l'on appréciera le changement de terrain (terre plus sèche et sablonneuse). D'autant qu'une chouette alternance de plat et descente assez ludique s'offre à nous jusqu'au pittoresque village de Ban Thi. Nous déjeunons quelques kilomètres plus loin, après avoir rejoint très ponctuellement l'asphalte. L'après midi est placée quasi exclusivement sous le signe du Single Track avec une traversée de gorges splendides et des sentiers magiques de villages à villages. Court transfert en minibus sur une large roue en toute fin d'étape (moins de 20 Km).

Distance : env. 45 Km. D+ : 450 m. D- : 300m.

J11/ Vinh Loc - Tuyen Quang

Nous continuons notre progression vers le « Vietnam des plaines ». Nous enfourchons nos VTT directement depuis notre hôtel pour évoluer tantôt entre les cultures, tantôt juste au bord de la rivière Gam qui les irrigue. Souvenez vous, la rivière Gam ... (aperçue 2 jours plus tôt à Bac me ...). La taille du chemin diminue progressivement, jusqu'à être un joli single track en bord de rivière. A l'inverse, alors que nous quittons l'ambiance des forêts tropicales humides, la hauteur des cultures augmente avec quelques passages entre les champs de canne à sucre. Tout à coup, une nouveauté : des plantations de thé ! Nous voilà immergés dans un nouveau monde très dépayçant. belle alternance de pistes et de singles au coeur des plantations de thé. Nuit en hôtel à Tuyen Quang.

Distance : env. 45 Km. D+ : 900m D- : 1100m.

J12/ Tuyen Quang - Hanoi

Une ultime matinée à travers les plantations de thé qui se déroulent en douces montagnes russes à perte de vue. Déjeuner, puis transfert pour Hanoi (environ 3 H). Nuit en hôtel dans le vieil Hanoi. Dîner dans un restaurant de la vieille ville puis soirée libre à Hanoi.

Distance : env. 25 Km. D+ : 300m D- : 350m.

J13/ Hanoi - Baie d'Along

Transfert matinal (environ 3 heures) vers la mer de Chine afin d'embarquer sur une élégante jonque en bois tout confort sur laquelle nous passerons la nuit (repas et nuit à bord). A notre disposition, des kayaks de mer qui nous permettent de découvrir plus en profondeur ce magnifique site classé au patrimoine de l'Unesco. C'est bien la meilleure façon de s'approprier chaque îlot, chaque grotte ou plage cachée... Que ce soit en jonque ou en kayak, nous "déambulons" dans ce gigantesque labyrinthe d'îlots aux falaises abruptes. Les chaises longues disposées sur la terrasse du bateau nous tendent les bras ;-)

J14/ Baie d'Along et retour à Hanoi.

Notre « MotherShip » comprenant bateau mère ou vaisseau amiral continue son périple envoûtant à travers la baie d'Along. Après le déjeuner, il faut se résoudre à quitter ce site et débarquer à nouveau sur la terre ferme. Transfert retour jusqu'à la ruche (Hanoi !). Dîner et soirée libre dans la capitale dans laquelle vous devriez maintenant avoir de bons points de repère (bons petits restaurants, bars ...)

J15/ Hanoi - Vol retour pour la France - ...

Petit déjeuner à votre hôtel. Déjeuner libre. Selon votre horaire d'avion (généralement en soirée), vous profiterez encore un petit peu des richesses d'Hanoi. Si votre plan de vol le permet, nous vous conseillons de faire un détour par le musée ethnologique, qui vaut vraiment le détour !

J16/ ... - France

Arrivée en France en principe en tout début de matinée, après un long vol de nuit dans lequel il aura été difficile de ne pas dormir au moins quelques heures !

Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.

LE PRIX COMPREND / NE COMPREND PAS

Le prix comprend :

- Le vol Paris – Hanoi A/R en classe économique
- Les taxes d'aéroport
- La nourriture durant tout le séjour sauf le dîner du jour 14 et le déjeuner du jour 15 (à Hanoi).
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- Le transport des bagages par un véhicule assistance
- La fourniture de l'équipement collectif : pompe à vélo (à pied), matériel de pic nic ...
- L'encadrement par un guide VTT local anglophone accompagné d'un traducteur parlant français (présent dans le véhicule d'assistance et pas sur le vélo).

Le prix ne comprend pas :

- La location d'un VTT (voir paragraphe ci-dessous)
- L'assurance, l'assistance
- Les boissons dans les restaurants et hôtels (sauf eau minérale).
- Les visites de musées, monuments et sites non prévus au programme de la visite guidée d'Hanoi.
- Toutes les dépenses personnelles
- Les frais de visa
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".

PHOTOS DE VOYAGE

Vous souhaitez voir des photos de ce voyage ? Rendez-vous sur notre site internet www.velorizons.com à la rubrique "Photos et récits". Vous y trouverez sans doute un diaporama du pays ou de la région concernée...

N'hésitez pas à enrichir cette rubrique en créant votre propre diaporama directement en ligne à votre retour de voyage !

Si vous préférez nous laisser créer le diaporama, vous pouvez :

- soit télécharger les photos sur notre serveur (identifiants de connexion donnés par mail sur demande)
- soit nous envoyer un CD de vos photos.

LOCATION DE VTT

Nous disposons sur place de VTT semi suspendus type Trek 4300 ou équivalent. Le tarif est de 115 euros pour la durée du voyage.

Nous disposons également de VTT tous suspendus de type Cannondale RZ One Twenty 3 (ou équivalent). le tarif est de 160 euros pour la durée du voyage.

Nous vous invitons à prendre votre propre casque pour plus de confort et de sécurité.

N'oubliez pas de nous communiquer votre choix de VTT et votre taille sur votre bulletin de réservation.

RÉGLEMENT

- Acompte : 30 % à l'inscription. L'acompte ne prend pas en compte les éventuelles assurances et assistance demandées. Après règlement de celui-ci, vous recevrez une facture précise les prenant en compte en calculant leur montant précis.
- Solde : à nous envoyer 1 mois avant le départ sans rappel de notre part.

TAILLE DES GROUPES / ENCADREMENT

Groupes de 4 à 12 personnes, de manière à vous garantir sécurité et convivialité.

Encadrement par un guide VTT Vélorizons local anglophone et un traducteur français (non cycliste et présent dans le véhicule d'assistance).

AÉRIEN